

Rezept

Gericht: Erdnussbutter-Keks

Zutaten für: ca. 20 Stück	Zubereitung:
110g Butter weich	schaumig rühren Menge nach Geschmack
125g Erdnussbutter crunchy	
1 Ei	
Vanilleextrakt/Pulver evtl. Zimt	
1 Prise Salz	
2-3 Elf. Erythrit	
10-15 Trpf. Stevia	
50g Leinsamen ganz	
50g Lupinenmehl	
40g Haferflocken	
2 Tlf. Backpulver	in einem Mixer zu Mehl verarbeiten
100g dunkle Schokolade mind. 70% Kakaoanteil	die festen Zutaten dazu mischen, bis ein homogener Teig entsteht
	klein hacken, zuletzt zum Teig hinzufügen
	mit Hilfe von einem Esslöffel die Menge bemessen, für jeweils eine Kugel. Die Keks-Kugeln auf dem Blech leicht flach drücken. Bei 180°C ca. 15 - 18 Min. backen, bis die Kekse schön goldbraun sind.